

Правила подготовки к УЗИ

УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки)

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона питания продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: молоко, сырые фрукты и овощи, соки и газированные напитки, ржаной хлеб, кондитерские изделия. В течение трех дней для уменьшения метеоризма принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день или «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день. При нарушениях пищеварения принимать мезим-форте или панкреатин по 1 таблетке 3 раза в день во время приема пищи.

Утром исследование проводится строго натощак, а во второй половине дня - через шесть часов после легкого завтрака.

Нельзя проводить ультразвуковое исследование после фиброгастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований желудочно-кишечного тракта.

УЗИ почек

При наличии у пациента избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике необходимо соблюдать трехдневную диету с ограничением клетчатки, молока и хлеба. Исследование проводится не натощак.

УЗИ мочевого пузыря

За 1 час до исследования одновременно за 5 - 10 минут выпить 1 литр любой негазированной жидкости (вода, чай, морс). Исследование проводится при полном мочевом пузыре не натощак. Перед исследованием не мочиться в течение трех часов.

УЗИ предстательной железы (трансабдоминально)

За час до исследования одновременно за 5 - 10 минут выпить 1 литр любой негазированной жидкости (вода, чай, морс). Исследование проводится при полном мочевом пузыре. Перед исследованием не мочиться в течение трех часов.

УЗИ предстательной железы (трансректально - ТРУЗИ)

Накануне на ночь сделать очистительную клизму 1,5 литра или использовать фортранс, утром при необходимости опорожнить кишечник. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь. Исследование проводится не натощак.

УЗИ органов малого таза у женщин (трансабдоминально)

За час до исследования одновременно за 5 - 10 минут выпить 1 литр любой негазированной жидкости (вода, чай, морс). Исследование проводится при полном мочевом пузыре. Перед исследованием не мочиться в течение трех часов.

УЗИ органов малого таза (транвагинально - ТВУЗИ)

Специальной подготовки к ТВУЗИ не требуется. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.

УЗИ молочных желез

Исследование проводится на 5 - 8 день менструального цикла. Специальной подготовки не требуется.

УЗИ щитовидной железы, слюнных желез, придаточных пазух носа, лимфатических узлов, суставов

Специальной подготовки не требуется.